

Positive Discipline Pubertraining

7 Tips om Contact te Maken met je Puber

TIP # 1 Ga in de schoenen staan van je tiener en voel mee

“Ik realiseerde me niet dat je je zo voelde.”

“Het klinkt alsof je je ontmoedigd voelt.”

“Je wilt nu NIETS goed doen.”

TIP # 2 Luister en wees nieuwsgierig

“Vertel me er eens meer over.”

“Dat is een interessant idee.”

“Nog iets?”

“Wat betekent dit voor jou?”

TIP # 3 Stop met je zorgen te maken wat anderen denken, en doe wat het beste is voor jouw puber

TIP # 4 Bemoedig je kind in plaats van het te kleineren

“Ik vertrouw er op dat je leert van je moeilijkheden en fouten.”

“Je probeert uit te vinden wat belangrijk voor je is.”

TIP # 5 Verzeker je ervan dat de boodschap van liefde overkomt

“Voor mij ben jij belangrijker dan je cijfers.”

“Weet je wel hoeveel ik van je houd?”

“Waarmee zou ik je het meest kunnen helpen?”

TIP # 6 Betrek je tiener bij het vinden van oplossingen

“Hoe kunnen we dit samen uitzoeken?”

“Welke ideeën heb jij om dit probleem op te lossen?”

“Wat vind jij belangrijk in deze situatie?”

TIP # 7 Maak respectvolle afspraken