

15 tips om de relatie met je tiener te verbeteren

Vijftien sleutels tot het opvoeden van zelfverzekerde tieners in een zichzelf verheerlijkende wereld

Door Mike Brock, CPDT, Uit: *Teaching Parenting the Positive Discipline Way*

Wil je je invloed op je tiener vergroten, dan moet je jouw controle verminderen. Alleen door het verminderen van je sturende gedrag kun je je relatie met je tiener verbeteren, en de enige manier om je invloed te vergroten is om aan je relatie te werken.

1. Vermijd het geven en afnemen van 'spullen'
2. Zorg voor een 'consequente' sfeer – wees consequent
3. 'Luister' en 'vraag' - de twee beste bouwers voor een relatie
4. Herinner je hoe het was toen je een tiener was
5. Het bordje 'Niet binnenkomen' op de deur van de slaapkamer hangt er niet voor niets, eer dat bordje
6. Kinderen weten al wat je wilt dat ze doen, accepteer dat als een feit en gedraag je daarnaar
7. Vermijd om van het succes op school een maatstaf te maken voor je liefde - onvoorwaardelijk van je kind houden en dat uitstralen is erg bemoedigend voor je kind
8. Oefen het problemen oplossen en oplossingen vinden in plaats van eisen te stellen
9. Heb de moed om de touwtjes uit handen te geven
10. Bied mogelijkheden voor het leren van zelfdiscipline door middel van het onderwijzen van wensen versus behoeften
11. Weet dat het soms loont om toe te geven
12. Let op hoe je je vrienden behandelt en gebruik dat als maatstaf voor hoe je je tiener wilt behandelen
13. Maak je je zorgen over drugs en alcohol (en wie doet dat niet?) - vergeet de basisprincipes van een relatie niet
14. Geniet van je tiener - vergeet niet om te lachen, te spelen en het fijn te hebben met elkaar
15. Wees dat rolmodel dat je kinderen nodig hebben